

PROGRAMME FEVRIER 2013

POUR LES ATELIERS REGULIERS

Lundi, 4, 11 et 18 février : 10h à 11h

Atelier d'Eveil "Récreatif" avec Armelle et Laurence pour les enfants à partir de 18 mois à 3 ans
Paf : 3 euros pour les adhérents.

Vendredi, 1 et 15 février : 10h à 10h50

Bébé Bouge ! avec Marie

Sauter, rouler, danser, courir, en chanson et en chantant, avec papa ou maman ! Il s'agit d'un éveil corporel et musical pour les enfants de 10 mois à 3 ans. L'enfant développe sa motricité dans un univers agréable et dynamique!
5 euros.

POUR LES MERCREDIS

Mercredi 6 février : 10h

Yoga pour les familles avec Armelle

Pour venir avec son enfant faire l'expérience du yoga et profiter d'un moment privilégié de complicité. Je propose un yoga créatif et ludique où s'alternent instants dynamiques et temps plus calmes. C'est l'occasion de se détendre ensemble, de mieux connaître son corps et d'apprendre à l'écouter, d'apprendre à s'intérioriser, à se calmer tout en s'amusant. Un partage autour du yoga, pour être à l'écoute de soi et de l'autre.

(Pour les enfants de 2 à 6 ans)

Tarif : 6 euros pour 1 enfant + 1 Adulte

Mercredi 6 et 20 février : 14h30-15h30

Éveil corporel et musical avec Maria

3 à 9 ans

Les ateliers de Maria, cette femme exceptionnelle, vous apportera au-delà de la danse un bien être à travers un éveil musical et corporel, Elle vous fera danser, chanter, briller, vous épanouir.....

10 euros

Mercredi 13 et 27 février : 10h (le 27 étant pendant les vacances)

Recycl'art, La belle poubelle !

Création des beaux objets à partir de la récup ! Barbara vous montrera les bonnes techniques pour créer de choses intéressantes!

À partir de 5 ans...

3 euros pour les adhérents.

Mercredi 13 et 27 février 14h30 et 15h40 (le 27 étant pendant les vacances)

Théâtre !

14h30 à 15h30 pour les 6 à 9 ans

15h40 à 16h50 pour les 10 à 13 ans

Les ateliers de Stéphanie, actrice et maman, elle accompagnera vos enfants dans leur épanouissement corporel, l'art de la représentation avec des jeux ludiques, cherchant spontanéité, et humilité, libérons nos esprits car la vie est un jeu d'enfant....

5 euros pour les adhérents

POUR LES RENCONTRES MENSUELLES

Mardi 12 février de 10h à 11h30 :

Allaitement et papotages

Rencontre avec "Les Fées du Lait "

Entrée libre

Mardi 19 février de 10h à 11h30 :

Moment d'échange autour de la parentalité bienveillante !

Avec Famill'Amie.

Nous vous proposons d'échanger autour de l'éducation, de parler de nos difficultés et de nos réussites, de nous soutenir afin de trouver des solutions bienveillantes pour accompagner nos enfants. (**Voir ci-dessous pour les détails des ateliers !**)

Entrée libre. Ouvert à tous

Samedi 23 février Come and talk ! de 10h à 11h30

[Venez nous parler ! Français-Anglais pour les grandes personnes !](#)

Nous voudrions mettre en place des moments de conversation pour les anglophones et francophones.

Vous serez mis en partenaire avec une autre personne qui est compétente dans votre langue étrangère et qui pourra vous corriger... Soit vous voulez améliorer votre français, soit votre anglais!

Inscription recommandé...

Contribution aux Petites Mains la bienvenue

Dimanche 24 février 9h à 12h :

Petite brocante : alors on a dit les derniers jeudis du mois, mais ensuite on pense que le dimanche vous serez plus dispo ! On va voir... Le restaurant n'est pas ouvert, mais on vous accueille les bras ouverts le matin...

Emmenez de quoi vendre ou venez acheter... nous ferons cela avant le déjeuner, entre 9h et 12h le dernier dimanche de chaque mois. Nous espérons vous voir nombreux! Vêtements d'enfants et de grands et jouets les bienvenus bien sûr !

Participation de 10% des ventes reversées pour l'association!

EVENEMENTS PONCTUELS, VERNISSAGES ET STAGES !

Vendredis, 1, 8, 15 février 9h

Communication gestuelle et éveil corporel avec Loriane

Loriane, femme douce et bienveillante saura accompagner vos bébés et vos jeunes enfants dans une communication gestuelle et corporelle avant qu'ils ne sachent parler afin de leur donner les moyens d'exprimer leurs envies, leurs besoins, leurs émotions.

Renseignements & inscriptions auprès de Loriane au 06-13-13-41-32

lorianethomet@yahoo.fr

10 euros l'atelier

Vendredi 1 février, 18h30-20h30

Présentation d'un Atelier Vidéo par Laurent Haubin! Et Venez écouter "PAO" en acoustique avec ses Chansons et sa Guitare

Les ateliers Vidéo de Laurent : avec ses compétences et qualités humaines, il saura vous porter dans le monde de l'image à travers des ateliers d'écriture, puis vous apprendrez les principes et méthodes des techniques de tournages pour réaliser des reportages, des portraits des sujets qui touchent.....Devenez web réalisateur local sur POSI-TV UZES

L'atelier pour ado et adultes aura lieu les samedi 9, 16 et 23 février entre 14h et 17h.

À partir de 12 ans

5 euros

Samedi, 2 février, 18h30 à 20h30

Présentation de l'Atelier de Maria : éveil corporel et musical...

Venez nombreux au *spectacle danse et musique du monde* qu'elle propose !

Entrée libre

Lundi et Mardi, à partir du 4 et 5 février...

Ateliers "PARLER POUR QUE LES ENFANTS ECOUTENT" à Uzès en 2013

Pas toujours simple d'accompagner les enfants ! Nous nous demandons souvent comment communiquer avec eux, comment faire pour qu'ils nous écoutent, comment faire pour que nos échanges ne dégénèrent pas en disputes... Par le biais d'exercices, de temps de partage et d'échange, de jeux de rôles, les ateliers "Parler pour que les enfants écoutent" vous aideront à prendre conscience de l'impact de nos paroles, de nos attitudes, sur l'estime de soi des enfants et sur leurs désirs de coopérer. Vous y découvrirez des outils de communications qui vous aideront à apaiser de nombreuses tensions quotidiennes. Les thèmes des 7 ateliers : aider les enfants vivant des sentiments pénibles, susciter la coopération, la punition, encourager l'autonomie, l'art de faire des compliments, les rôles que jouent nos enfants.

Deux séries d'ateliers sont programmés en journée ou en soirée, à Uzès, au café des petites mains :

- les **lundis après-midi de 14h00 à 16h00** - les : 4 et 18 février, 11 et 25 mars, 8 avril, 13 mai & 3 juin

- les **mardis soirs de 20h00 à 22h00** - les : 5 et 19 février, 19 mars, 2 et 16 avril, 7 et 21 mai

Vous pouvez dès à présent vous inscrire par mail famillamie@gmail.com ou par téléphone 06 98 25 60 72

- N'hésitez pas à nous contactez si vous avez des questions ou des besoins.

Vous trouverez le détails des ateliers en suivant ce lien

<http://famillamie.canalblog.com/archives/2011/12/19/15878012.html>

Le tarif est de 90 euros pour les 7 ateliers (soit 6,4 €/heure) , il comprend l'adhésion à Famill'Amie et le cahier de travail. Possibilité de payer en plusieurs fois.

Vendredi 15 février 18h à 20h30

Vernissage des œuvres de l'Artothèque !

Nous vous montrons quelques œuvres de l'Artothèque pour vous tenter... vernissage et soupe pour nous soutenir ! Venez écouter **Karlingat au chant accompagné d'Angus voix et guitare.**

Samedi, 16 février 10h à 11h30

Green School !

Réunion d'information pour la création d'une école Steiner, école alternative et anglophone sur Uzès

Entrée libre

PENDANT LES VACANCES DE FEVRIER !

Mercredi 27 février et Vendredi 8 Mars 14h30 à 16h30

Les ateliers de Stéphanie, actrice et maman, elle accompagnera vos enfants dans leur épanouissement corporel, l'art de la représentation avec des jeux ludiques, cherchant spontanéité et humilité, libérons nos esprits car la vie est un jeu d'enfant.....

Mercredi 27 février

De 14h30 à 15h30 : Théâtre pour les 6/9 ans avec Stéphanie

De 15h40 à 16h30 : Théâtre pour les 10/13 ans avec Stéphanie

5 euros

Vendredi 8 mars, 14h30 à 16h30

6/9 et 10/13 ans (ensemble)

Théâtre ! Trouver son clown

5 euros

Mardi 5 mars et jeudi 7 mars

Izabelle pratique la Spéléologie depuis une quinzaine d'années. Elle est animatrice Nature (auprès d'écoles, associations, structures diverses...) Elle effectue **des relevés scientifiques et précise que ce sont des animations** sur des thèmes qui concernent **le Monde Souterrain**. Voici les thèmes pour deux stages pendant les vacances de février :

- l'Art Pariétal.
- les Cavernicoles.
- Des grottes et des chauves-souris

Mardi 5 mars, Stage nature pour les plus petits (5 à 7 ans) !

De 10h à 11h30: Les cavernicoles

de 14h30 à 16h : Art Pariétal

5 euros

Jeudi 7 mars, Stage nature pour les plus grands (8 à 10 ans)

De 10h à 11h30: Les cavernicoles

de 14h30 à 16h : Art Pariétal

5 euros

Mercredi 6 mars, 14h30-16h30

Éveil corporel et musical avec Maria

3 à 9 ans

Les ateliers de Maria, cette femme exceptionnelle vous apportera au delà de la danse un bien être à travers un éveil musical et corporel, Elle vous fera danser, chanter, briller, vous épanouir.....Atelier pour les enfants de 3 à 9 ans

10 euros

Le café associatif des Petites Mains

pour petits et grands

7 av du général Vincent 30700 Uzès

04.66.81.19.40

<http://lespetitesmainsuzes.free.fr>